



**DIF**  
SISTEMA MUNICIPAL  
EL LIMÓN, JALISCO  
2024 - 2027

## **DIF SISTEMA MUNICIPAL DE EL LIMÓN, JALISCO 2024-2027**



### **Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 Días y Primera Infancia**

En este programa se busca contribuir a un buen estado nutricional adecuado de mujeres embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, niños de 0 a 24 meses y niños de 2 a 5 años 11 meses, a través de la entrega de raciones alimentarias o canastas nutritivas, fomentando la educación nutricional, la lactancia materna y practicas adecuadas de cuidado, higiene y estimulación temprana, para el correcto desarrollo.

Mujeres embarazadas y mujeres en periodo de lactancia, así como niñas y niños de seis meses a dos años de edad, niñas y niños de 2 años a 5 años 11 meses en municipios, preferentemente ubicados en localidades o AGEB rurales, urbanas o indígenas de alto y muy alto grado de marginación (CONAPO 2020) o de alto muy alto rezago social (CONEVAL 2020).

Mujeres embarazadas y mujeres en periodo de lactancia, así como niñas y niños de seis meses a dos años, niñas y niños de 2 años a 5 años 11 meses de edad con presencia mala nutrición independiente del grado de marginación, así como aquellos referenciados por el sector de salud de cualquier orden de gobierno.

Mujeres embarazadas y mujeres en periodo de lactancia, así como niñas y niños de seis meses a dos años, niñas y niños de 2 años a 5 años 11 meses de edad identificados con las herramientas de focalización descritas en el Tomo 3 numeral 8.3 inciso c de la EIASADC 2025.

Disminuir la incidencia de anemia y desnutrición crónica en madres embarazadas, madres en periodo de lactancia y niños menores de dos años, 2 años a 5 años 11 meses, fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida en el 100% de los casos posibles.

Mejora de peso y talla lograr que el 90% de las mujeres embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, niños y niñas de seis meses a dos años, niñas y niños de 2 años a 5 años 11 meses, mantengan un peso gestacional adecuado y que los bebes tengan una curva de crecimiento optima según su edad.

Diversidad en la dieta asegurar que la despensa incluya micronutrientes vitales como hierro, ácido fólico, calcio y omega 3.

Alimentación complementaria instruir a las madres sobre como y cuando introducir alimentos sólidos nutritivos a partir del sexto mes.

Se realiza un calendario con los días que se realizaran las entregas de las despensas y por vía de WhatsApp se les comunica a las localidades el día de la entrega, se comienza con la carga de la camioneta con las despensas y la leche para comenzar con las entregas en cada localidad.

En cada localidad se les realiza unas platicas sobre unos temas como lactancia materna, alimentación correcta en la primera infancia, y se les realiza unas encuestas sobre los temas en relacionados a la lactancia materna y alimentación correcta en la primera infancia.

En cada periodo se entregan 2 canastas alimentarias y 16 litros de leche correspondientes a 2 meses, el periodo de entrega es a partir de enero 2026 a diciembre de 2026, para dar inicio con la realización de las nuevas Effia para el nuevo registro del padrón que iniciara en el año 2027.

*Isabel Yaritza Galindo Ibarra*

**ISABEL YARITZA GALINDO IBARRA**

**Encargada Del Programa De Atención Alimentaria En Los Primeros 1000 Y  
Primera Infancia**